

第 35 回南信陸上競技選手権大会(競技会コード : 26171100) 兼 第 54 回南信三郡対抗陸上競技大会

要 項

【主 旨】 伝統ある南信三郡対抗を残しつつ、陸上競技の普及と競技力向上を目指し、今後の南信地区陸上競技界の発展に寄与する。

- 1. 主 催 南信地区陸上競技協会 上伊那陸上競技協会
- 2. 共 催 (株)長野日報社
- 3. 後 援 伊那市 伊那市教育委員会 南信高等学校体育連盟 南信中学校体育連盟
- 4. 期 日 **2026 年 (令和 8 年) 5 月 3 日 (日・祝日)**

受 付 : 7 時 30 分
 開始式 : 8 時 30 分
 競技開始(予定) : 9 時 00 分

- 5. 会 場 茅野市運動公園陸上競技場(競技場コード : 173100)
(茅野市玉川 500 番地)

6. 種 目	種 目
男子	100m 400m 800m 1500m 5000m 110mH(1.067m) 5000mW 4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(一般 7.260kg/高校 6.000kg) 円盤投(一般 2.000kg/高校 1.750kg) やり投(800g)
女子	100m 400m 800m 3000m 100mH(0.838m) 5000mW 4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) やり投(600g)
混合	200+200+200+200m リレー(三郡対抗リレー)

- 7. 競技規則 **2026 度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。**
- 8. 参加資格 **2026 年度長野陸上競技協会登録者で以下のいずれかに該当する者**
 - (1) 中学生・高校生・大学生は学校所在地が南信地区にある者
 - (2) 地区外の大学生は南信地区出身者(出身支部で申し込む)
 - (3) 南信地区三支部に登録する団体に所属する者
 ※中学生、高校生でクラブチーム所属者の二重登録者は、学校又はクラブチームのいずれか一方での出場とする。
- 9. 参加制限
 - (1) **1 人 1 種目とする(リレーを除く)**
 - (2) 1 校(1 団体) 1 種目 3 名以内とする。
 一般競技者(大学生を含む)は制限を設けない。
 - (3) 4×100m リレーは 1 登録団体 1 チームとし、登録団体名をチーム名とする。
(混成チームでは出場できない。)
 - (4) 混合 200+200+200+200m リレー(三郡対抗リレー)については、各支部代表責任者による当日申し込みとする。

(5) 中学生が出場できない種目

男子：110mH 5000mW 5000m 砲丸投 円盤投 やり投

女子：100mH 5000mW やり投

10. 参加料

(1) 一般・高校生 1種目 1,000 円、リレー 2,000 円

(2) 中学生 1種目 700 円、リレー 1,500 円

11. 申込方法

(1) エントリーファイルの送信

- ・上伊那陸協のホームページ内 [競技会情報] ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成後、上伊那陸協 HP 上にあるエントリーセンターより申し込んでください。

- ・受信確認の返信メールは自動返信ではなく、受信者が確認後に返信するので、1 日程度時間がかかる場合がある。

- ・申込時のメールアドレスに連絡を送る場合があるので、文書添付メールが受けとれるメールアドレスで申込むこと。

- ・ファイル入手・送信が困難な場合はエントリー担当者に問い合わせること。

- ・プログラム編成の都合上、公認最高記録または目標記録を必ず入力してください。

- ・ファイル名は、26nanshinCS_〇〇〇 (例：26 nanshinCS _伊那高) とすること。

また、エントリー記入の団体略称末尾は、大学＝「大」、高校＝「高」、中学＝「中」としてください。

[エントリー関係情報]

上伊那陸協ホームページ：<http://abcr-ex.biz/kamiina-rk/>

【問い合わせ先】 競技部：krk.kyogi@gmail.com

(2) 参加料の納付

下記大会事務局口座に振り込むこと。参加料振込を受けてエントリー完了とする。

<参加料振込み口座>

ゆうちょ銀行 00530-7-51350

他金融機関からの振り込み 店 059 当座 0051350

口座名 南信地区陸上競技協会

※振込者の名義は、エントリーファイル記載の団体名と申し込み責任者名とすること。

例) 伊那高校 責任者大谷の場合 > イナコウ オオタニ

※振込み手数料は申込み者の負担とする。

(3) 申し込み締切

エントリーファイル：2026年(令和8年)4月16日(木) 24時まで

参加料：2026年(令和8年)4月21日(火)

12. 表彰

各種目優勝者に選手権章及び、3位までの入賞者に賞状を授与する。

表彰式については別途お知らせする。

13. 三郡対抗 飯伊・上伊那・諏訪の三郡対抗は以下の通り実施、採点を行い、総合得点により
得点方法 優勝チームに優勝旗及び賞状、2位、3位には賞状を授与する。
- (1) 所属
- ①中学生・高校生・大学生は学校所在地の支部
 - ②地区外の大学生は出身支部
 - ③ ①、②以外は登録団体の所属する支部
- (2) 方法
- ①各種目において、各地区上位2名の計6名の順位を基に得点をつける。
1位…8点 2位…7点 以下1点ずつ減じて、6位…3点
 - ②三郡対抗リレー
1位…8点 2位…6点 3位…4点
 - ③長野県記録樹立には10点、大会記録樹立には3点の加点をする。
14. 個人情報 (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情
の取扱い 報を取扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、
について 記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、チーム代表者がとりまとめ大会事務局に申し出ること。
15. その他 (1) 競技会中の傷害および疾病に対して、主催者は応急処置と加入傷害保険の範囲内での対応とし、それ以外の責任は負わない。
- (2) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mmを超えてはならない。
- (3) アスリートビブスは下記のとおりとする。安全ピンは各自で用意すること。
- ①一般・大学生：JAAFIDの下4ケタをビブナンバーとする。
 - ②高校生：高体連登録番号(アスリートビブスを持参)
 - ③中学生：中体連・県陸協共通登録番号(アスリートビブスを持参)
- (4) 長距離・競歩の種目についてはフィニッシュ制限時間を設ける場合もある。
- (5) 競技運営上、ハードル及び400m以上の距離のトラック種目はタイムレース決勝とする。その他のトラック種目もタイムレース決勝となる場合もある。
- (6) フィールド競技は計測ラインを設ける場合がある。
- (7) 走高跳・棒高跳の最初の高さ設定は以下のとおりとするが、当日の状況で変更になる場合がある。

	男子	女子
走高跳	1m40cm	1m10cm
棒高跳	1m80cm	1m50cm

- (8) 参加人数によっては、走幅跳は2回の試技の後、上位8名が3回の試技を行うこともある。
- (9) 三郡対抗リレー(混合 200m+200+200m+200m リレー)は、男子2名、女子2名で編成し、走順は定めない。
- (10) 水分補給や日陰での休憩等、熱中症予防対策を十分して参加すること。
- (11) 審判員の不足が予想されるため、参加される学校・チームから、1名以上の審判または協力役員(エントリーファイルの「補助審判員氏名」に記載する)をお願いします。また高校、中学校は若干名の補助員をお願いします。
- (12) 観戦方法については、大会1週間前までに主催者で決定し、後日公開する注意事項で周知する。

16. 問い合わせ先

※問い合わせはメールに限る。

- (1) 競技会・エントリーに関すること

競技部 : krk.kyogi@gmail.com

- (2) 登録・入金に関すること

総務部 : tosikani@m.nagano-c.ed.jp