

令和7年度 飯伊陸上競技技術講習会 実施要項

飯伊陸上競技協会 会長 熊谷 賢二

1. 主旨

日本トップレベルのアスリートによる指導を通じ、飯伊地区を中心とした中高生の技術向上と競技意欲の高揚を図る。

2. 主催

飯伊陸上競技協会

3. 期日

令和8年3月28日(土)

4. 日程

受付 8:30~8:40
全体会 8:45
技術講習会 9:00~11:30

5. 会場

飯田市総合運動場 陸上競技場(松尾明)

6. 講師

- * 池島 旭佳瑠 選手(三段跳び/駿河台 AC 所属)
自己ベスト: 16m75cm
主な代表歴: 世界選手権出場(23 ブダペスト)
- * 赤松 諒一 選手(走高跳び/西武・プリンスホテルズ所属)
自己ベスト: 2m31cm
主な代表歴: オリンピック出場(24 パリ)
- * 尾畑 元佳(走高跳び/小金井精機製作所所属)
自己ベスト: 2m10cm



* 日本陸連公式 HP より引用

7. 対象

小学生高学年・中学生・高校生(跳躍種目および陸上競技全般の技術向上を希望する者)

8. 参加費

500円 * 個人参加以外は、学校・クラブ毎まとめて受付時にお支払いください。

9. 持ち物

陸上競技ができる服装、シューズ、スパイク、飲料、タオル、その他各自必要なもの

10. 申し込み方法・期日

- ・右記 QR コードを読み取っていただき、**3月25日(水)までに申し込み**を行ってください。
- ・個人での申し込みは、項目に沿って入力をしてください。
- ・学校・クラブ代表者は、代表者のみのお名前と参加人数をまとめて入力してください。



11. その他

- ・悪天候の場合は、実施可否判断を前日に行います。**中止の場合のみ飯伊陸上競技協会 HP に掲載します**ので、ご確認ください。
- ・講習中の怪我については応急処置を行います。その後は、各自が加入する保険にて対応してください。

飯伊陸上競技協会
担当: 普及強化部 林 努
連絡先: 090-4068-9606